

平成27年10月21日（水曜日）14時00分～ 頻尿・尿漏れの健康講座  
が開催され、たくさんの来場者がありました。泌尿器科 医師 後藤 毅 先生  
と理学療法士 川場 麻衣子 先生の講座をみなさん興味深々で聞いておられ  
ました。

後藤先生の講座では、男女別で排尿障害の原因などを非常にわかりやすく説  
明され、人生の99.9%の時間は蓄尿しているという現実を聞かされ、  
改めて、みなさん驚かれ、排尿の大切さを感じられていました。

川場先生の講座では、主に頻尿・尿漏れに対する、骨盤底筋群を鍛える体操を  
日常生活の中でうまく取り入れながらできるように、わかりやすく解説されま  
した。

