

明けましておめでとうございます。

患者様、利用者様、そして職員のみなさん、それぞれが新たな気持ちで新年を迎えられたことと思います。本年も地域の健康づくりの一翼を担えるよう、心を込めた医療・介護サービスを提供してまいります。

三好病院では、地域の皆様や連携先医療機関から転院される患者様の更なる期待に応えるべく、今月から365日の入院リハビリテーションを開始いたします。これにより、平日に限らず日曜・祝日を含めた365日体制で、切れ目のない質の高いリハビリテーションを提供いたします。

また、2月からは「地域包括ケア病床」をスタートさせる予定です。症状の落ち着いた患者様やご自宅などで療養されている患者様を対象に、退院後の在宅復帰を後押しする病床として稼働を開始いたします。

本年も、引き続き地域の皆様のニーズとご期待に添えるよう、地に足の着いた病院運営に尽力してまいります。

末筆ながら、皆様のご多幸をお祈り申し上げますとともに、今後も変わらぬご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

三好病院 院長

繁澤 晃



## 2020年より三好病院の理念が変わります

1月より三好病院の理念が変わります。この理念は、三好病院の公式テーマソング「みよしのうた」(www.miyoshi-byouin.or.jp/miyoshinouta.htmlで視聴できます)の歌詞から発想し、より身近な言葉で綴られています。

三好病院は、これからも地域の皆さまが安心できる「心の通った医療」を提供し、健康と福祉の向上に貢献いたします。

### ～ 三好病院の新理念 ～

笑顔が咲き誇る場所	三好病院
いつでも頼りになる	三好病院
みんなの愛あふれてる	三好病院

## 入院患者様のリハビリ 365日体制がスタート

三好病院では1月11日(土)より入院患者様のリハビリを365日体制で始めることとなりました。『365日体制』とは、日・祝日を含めた毎日リハビリを提供させて頂く体制のことです。患者様の在宅復帰に向けたリハビリを毎日行うことで、より効果的な成果が期待出来るとともに、病院内にリハビリスタッフが常駐することで、院内でのサポートもより充実します。

在宅復帰に向けて積極的なリハビリが必要な方を中心に進めさせて頂きますが、休日にしか、お見舞いに来ることができないご家族様で、リハビリを見学したい、リハビリの事を聞きたい方は、スタッフにお気軽にお声掛け下さい。



## 第11回健康講座『ラクになる!!正しい呼吸と運動/のぞいてみよう!介護・福祉の制度』

11月13日(水)13時30分より第11回健康講座が

開催されました。まずはリハビリ部理学療法士の工藤拓也先生と和知香介先生による『ラクになる!!正しい呼吸と運動』について。正しい呼吸法を知ることで、日常生活の動作がラクになります。腹式呼吸(横隔膜呼吸)は、エネルギー消費



が少ないエコで体にやさしい呼吸。そこで腹式呼吸の方法を教えてもらい、座りながらできる呼吸体操を参加者全員でやってみました。



次に地域連携室 社会福祉士の伊原たか子さん、井之上祐子さんによる『のぞいてみよう!介護・福祉の制度』について。介護保険を利用したいと



思った時に、どこに相談に行くのか、申請の流れ、サービスの利用内容などを丁寧に説明しました。地域連携室のスタッフは当院に通院・入院されている患者様やご家族様だけではなく、地域の方々の相談も承ります。

1階の地域連携室までお気軽にお越しください。

## 平野区地域啓発講座に三好病院が参加

11月12日（火）と30日（土）平野区在宅医療ネットワーク委員会が主催する地域啓発講座「在宅医療、ご存じですか？」が開催され、当院リハビリ部もロコモ体操の講師として参加しました。

12日（火）は、うらたクリニック副院長の浦田順久先生から自宅でレントゲンやエコー撮影ができるなど、在宅医療でも幅広い診療が可能である話を伺いました。30日（土）は、林診療所院長の真島玲子先生より、最後まで自分らしく生きるために在宅医療で何ができるか、入院と在宅のメリット・デメリットを伺いました。ちょうど11月30日が『人生会議の日』と制定されているため、家族で今後の生き方について話し合い、共有してほしいと話されていました。また、平野区役所保健福祉課 岡田智子さんが、介護保険制度や在宅医療について分かりやすく説明されました。当院からはリハビリ部の元山部長が、「ロコモ体操～延ばそう健康寿命～」と題し

て、予防体操を参加者と実践しました。

これからも平野区の皆さまに、出張講座をさせていただきます。

ご希望があれば、遠慮なくご相談ください。



## 2月より外来診療担当医が代わります

2月より毎週水曜日の午前診が、繁澤院長から丸山先生に代わります。丸山先生は昨年3月より循環器内科を専門に入院患者様や月曜日と金曜日の午前診を担当されています。

また昨年12月より3階病棟で看護師をしていた中平主任が外来の担当となりました。

新しい体制で、今まで以上に患者様の診療に努めますのでよろしくお願いいたします。



### ■外来診療担当医表■

2020年2月～

午前診		月	火	水	木	金	土
	受付時間	8:30～12:00					
	診療開始	9:00～					
	1診	繁澤 晃 外科	繁澤 晃 外科	丸山敦司 内科	繁澤 晃 外科	柴田 敦 循環器内科	繁澤 晃 外科
	2診	丸山敦司 内科	柴田 敦 循環器内科	長谷川太郎 内科	稲山靖弘 もの忘れ 外来	丸山敦司 内科	高藤浩範 (第2・4週) 整形外科

午後診・夜診		月	火	水	木	金	土
	受付時間	13:30～16:30	13:00～16:00	13:00～16:00		16:30～19:00	
	診療開始	14:30～	14:00～	14:00～		17:00～	
	1診	藤本繁夫 呼吸器内科	木村浩朗 整形外科	後藤 毅 泌尿器科		永田友貴 糖尿病外来	

ほのぼの日和

通所リハビリテーション  
秋の歳時記をご紹介します



#### ◆敬老会◆9月16日(月)～18日(水) 敬老会



を開催。今年は17人の利用者様の長寿をお祝いしました。

#### ◆秋の運動会◆10月16日(水)～18日(金)

秋の運動会が開かれ、ボール送り、新聞紙落とし、玉入れなど熱戦を繰り広げました。

#### ◆利用者様がレクの時間に特技を披露◆

最近では、通所リハの利用者様が、レクの時間に歌や踊りを披露していただく機会が増えました。

