

## 通所リハビリテーションで園芸療法がスタート。夏野菜を収穫しました！

通所リハビリテーションでは、5月から『園芸療法』を始めています。園芸療法は、『草花や野菜などの園芸植物や、身の回りにある自然との関わりを通して、心の健康、体の健康、社会生活における健康の回復をはかる療法』として、とても効果が期待できるリハビリテーションの1つとして注目されています。コロナ禍で家庭菜園が注目される中、三好病院屋上でもスタッフと利用者様が一緒に土を入れ、タネを撒き、苗を植え、水をあげるなど、普段の運動以外のリハビリを行うことで、自然と笑顔があふれ、充実した時間を過ごされています。次のシーズンは何を植えましょうか・・・ご期待ください！



### 「園芸療法」でこんな効果が期待されます！

**1 五感の刺激** 視覚、触覚、嗅覚、味覚、聴覚の五感が働くことで、脳の中にある細胞が活性化するため、認知症予防にも繋がります。

### 2 気持ちの安定

**3 季節感の獲得** 野菜の季節や外気温、またセミの声など聴くことで、季節感を取り戻せます。

### 4 生活にメリハリがきます

### 5 コミュニケーションが活性化

### 6 運動促進

**7 達成感と充実感** 雨の多いお天気を心配したり、元気がなくなったら肥料を入れたり、良いタイミングで収穫したり・・・この一連の出来事で「達成感と充実感」を味わうことができます。



みんなでナスやキュウリ、オクラを収穫しました！



野菜作りの達人たちに沢山ご指導いただきました！



## インフルエンザ予防接種のお知らせ

11月2日(月)よりインフルエンザの予防接種を開始いたします。それに先立ち10月1日(木)より予約を受け付けます。当院受付にお越しいただくか、カルテのある患者様でしたら、お電話(06-6709-3455)での予約も受け付けております。

今年は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に警戒し、万全の体制で備えるためにも、日ごろ行っている手洗いやマスク着用に加え、インフルエンザウイルスに対する予防、つまりインフルエンザの予防接種を積極的に行い、しっかり備えるようにしましょう。

- ① 当院は16歳以上の方を接種対象としております。15歳以下の方は接種対象外となります。
- ② 卵・鶏肉アレルギーの方は接種できませんので、ご了承ください。

16歳以上の方・・・3200円  
大阪市在住で65歳以上の方・・・1500円  
福祉医療、市民税非課税で65歳以上の方・・・無料

## 新型コロナウイルス感染防止対策 -part2-

### 【サーモグラフィーカメラによる検温】

三好病院では院内での新型コロナウイルス感染を防ぐため、7月15日(水)より入館される全ての方々に対して、玄関でサーモグラフィーカメラによる検温(非接触の素早い体温測定)を実施しております。



入館される方は、まず手指消毒後、サーモグラフィーカメラの前に一度立ち止まって頂き、

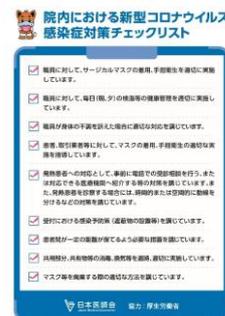
体温に異常がなければそのまま入館して頂けます。体温が**37度以上**の方には再度体温計による検温をお願いし、異常がなければその後入館頂けます。

なお、来院前に発熱症状等を自覚されている方または発熱や風邪症状が続いている方は、まず当院に電話(☎06-6709-3455)でご連絡ください。

## 【『みんなで安心マーク』を取得しました】

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、医療機関はこれまで以上に感染防止対策に取り組んでいますが、これまで通院されていた方、生活様式が大きく変化した方が、感染リスクを恐れて受診を控えたり、先延ばしするという現状があります。このままでは、病気の早期発見、早期予防にも支障をきたし、皆様の健康にも深刻な影響を与えかねません。

このような状況に鑑み、感染防止対策を徹底している医療機関には、日本医師会より『新型コロナウイルス感染症等感染防止対策実施医療機関 みんなで安心マーク』が発行されています。三好病院でも日本医師会に申請を行い、『みんなで安心マーク』を発行しました。今後とも感染防止対策に積極的に取り組んでまいります。



## 【院内を徹底除菌しています】

新型コロナウイルス感染予防のため、定期的に院内の一斉換気を行い、各診察終了後には待ち合いの椅子を1脚ずつ丁寧に消毒しています。

私たち三好病院の職員は、最大限の努力で、この状況を乗り切りたいと頑張っています。



## 【手指衛生と防護衣着脱 DVD 研修を実施】

8月から9月『手指衛生と防護衣着脱 DVD 研修』を行いました。新型コロナウイルスの影響で1カ所に集まって研修会は開催できないため、部署ごとにDVDを鑑賞しながら、実際に防護衣の着脱手順を確認していきました。

手指消毒は、石鹸による手洗いと同じ手順で行い、適量を15秒以上すりこむ必要があることや院内全員が行うことで効果が出ることなどを学びました。

特に親指や指先、指の間などの手指衛生が不十分になりやすいため、手を漠然と洗うのではなく、

指の間、手首、爪の間などを含め、ていねいにこすり洗う必要があります。職員全員で実行していきたいと思います。



## こんにちは！2階一般病棟です

三好病院 2階一般病棟は、地域に密着した病棟であり、地域包括を有する病棟です。他職種と連携し、在宅への退院を目指して、支援を行っています。

患者様やご家族様に心温かい看護を提供できるように心がけています。

スタッフは新人からベテラン看護師まで、日々協力し、コミュニケーションを大切に働いています。

### 新入職員 紹介

### 新入職員を紹介します

#### ◆看護部◆

【<sup>くしま</sup>要福地 紫音】はじめての仕事なので、精一杯がんばります!! (一般・看護助手)

趣味：猫と遊ぶこと

【<sup>くしま</sup>久島和也】「いつも笑顔を」これを実践し、楽しくお仕事が出来たらと思っています。病棟勤務は久しぶりですが、皆様に信頼していただけるよう、頑張りたいと思います。(療養・看護助手)

趣味：映画鑑賞、音楽制作、楽器演奏など

#### ◆通所リハビリテーション◆

【<sup>こうの</sup>河野沙里】

デイケアは初めての職種なので、早く慣れて、一人前の介護職員になりたいです。利用者様を笑顔にできるよう、がんばります。(介護福祉士)

趣味：韓国料理・音楽鑑賞



通所リハビリテーション  
夏の歳時記をご紹介します

★七夕のお楽しみ★



7月7日の七夕の日には、スタッフが制作した織姫と彦星の顔出しパネルで記念撮影しました。スタッフと一緒に、女性同士でなど組み合わせはいろいろ。



ご夫婦で利用の方は、仲むずまじい姿でパチリ。未永くお幸せに〜♪

★夏祭り (ソーシャルディスタンス ver.) ★



8月17日(月)～19日(水)恒例の夏祭りが開催されました。今年はソーシャルディスタンスを保った



新しいスタイルで、スーパーボールすくい、輪投げ、射的、紐引きなどを安全に楽しんでいただきました。

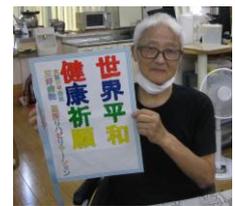


★広島に千羽鶴を奉納しました◆

8月15日の終戦記念日に合わせて、広島市の平和記念公園内にある「原爆の子の像」に千羽鶴を送りました。鶴を折る人、鶴をつなぐ人、札の文字をシールで貼る人、色鉛筆で塗る人・・・



通所リハ利用者さまの平和への願いを広島に届けることができました。



千羽鶴は奉納された後、分解されて、再製紙になって、広島で再利用されるそうです



医療と健康コラム

「住み慣れた家での暮らしを支えたい」

グラシアス訪問看護ステーションが開設され1年4ヵ月経ち、多くの利用者様にサービスを提供させて頂いております。

訪問看護には看護師が訪問し体調管理を行う『訪問看護』と、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による動作、歩行訓練、筋力アップ運動などをする『訪問リハビリ』があります。

案外自宅内はキケンがいっぱいです！

1年を通して脱水症にもなります。入院中はうまく動けていても退院直後などはなかなか以前のようにスムーズに動けない場合も多いです。自分でお風呂に入れる動作がしたい、ちょっとそこのコンビニまで歩けるようになりたい・・・など体調管理も含め、お手伝いのためご自宅に伺います。

住み慣れた我が家で安全・安楽な生活が継続できますように、まずはご相談ください。

三好病院 1階レントゲン室の横に訪問看護ステーションがあります。

介護相談のみも賜わっていますので、お気軽にどうぞ(o^ー^o)